



di TIZIANO TESTORI

Docente Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria,  
Università degli Studi di Milano- [www.implantologiaitalia.com](http://www.implantologiaitalia.com)



## LA SEDAZIONE COSCIENTE

### Come ridurre l'ansia e la paura delle cure chirurgiche odontoiatriche

La quasi totalità dei pazienti che devono sottoporsi a trattamenti chirurgici, riferisce di aver ansia e paura prima di un intervento. È assolutamente normale, non bisogna vergognarsi. La paura di sentire dolore o più in generale una paura non ben definita che, in casi gravi arriva ad essere una vera e propria fobia, causa nell'organismo risposte quali l'aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa, sudorazione con liberazione di vari mediatori chimici quali l'adrenalina, che possono mettere il paziente in un grave stato di prostrazione psico-fisica durante l'intervento.

Molti pazienti non si fanno curare o rimandano le cure per anni arrivando in situazioni molto gravi perché non riescono a vincere questo stato di ansia che dicono essere più forte di loro.

Tale reazione psicologica non è correlata alla personalità del paziente, può colpire i forti di carattere come i deboli, colpisce il sesso femminile quanto il sesso maschile, capitani di industria e le persone più semplice, donne professioniste e comuni casalinghe.

La cosa importante per il paziente è sapere che si può porre rimedio

e si può stare bene durante un intervento chirurgico perdendone persino il ricordo.

Prestigiose sedi universitarie hanno istituito master post-laurea in cui si insegna come sedare il paziente. All'estero, soprattutto negli Stati Uniti, la sedazione cosciente del paziente è una pratica di routine, purtroppo da noi in Italia, la sedazione non rappresenta ancora una pratica consolidata per mancanza di sufficienti scuole per la formazione degli operatori.

Per ovviare a questa mancanza ultimamente in Italia sono stati creati team professionali costituiti da chirurghi orali e anestesisti che praticano la sedazione cosciente.

La sedazione cosciente è una tecnica ambulatoriale che permette di ottenere uno stato intermedio tra la veglia e sonno, mediante la somministrazione di farmaci ansiolitici. La sedazione è chiamata cosciente perché il paziente mantiene la coscienza, con capacità di mantenere il contatto verbale, la collaborazione con il chirurgo orale. L'intervento viene condotto in anestesia locale associata ad un profondo rilassamento neuro-muscolare indotto dalla sedazione. Se condotta in modo corretto, con farmaci appropriati, monitorando tutti i parametri vitali durante

l'intervento, la sedazione cosciente non presenta rischi per il paziente,

tuttavia è obbligatoria una visita anestesiológica pre-operatoria

che ha lo scopo di valutare lo stato di salute del paziente

e la tecnica anestesiológica più adatta al caso. Da più

di 15 anni utilizziamo con i nostri anestesisti, che seguono anche

chirurgi plastici e maxillo-facciali, questa procedura ambulatoriale e i pazienti sono

estremamente soddisfatti perché addirittura perdono il ricordo dell'atto

chirurgico che non è mai un'esperienza piacevole

quando sei completamente sveglio.

quando sei completamente sveglio.

quando sei completamente sveglio.



**Tiziano Testori**, laureato in Medicina e Chirurgia nel 1981 presso l'Università degli Studi di Milano, specializzato in Odontostomatologia nel 1984 ed Ortognatodonzia nel 1986 presso lo stesso ateneo.

Fellowship in chirurgia orale ed implantare presso University of Miami, Department of Maxillofacial Surgery and Implant Dentistry Miami, FL, USA.

Responsabile del Reparto di Implantologia e Riabilitazione Orale presso la Clinica Odontoiatrica, I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi.

Docente al Corso Elettivo "Terapia riabilitativa e ricostruttiva dei mascellari".

Visiting Professor New York University, College of Dentistry, New York, NY, USA.

Membro dell'Editorial Board di The International Journal of Oral and Maxillofacial Implants (IJOMI), edizione Quintessence Publishing Co, Inc, Illinois (USA).

Membro dell'"European Journal of Oral Implantology", Quintessence Publishing Co, London, UK.

Past-President (2007-2008) della Società Italiana di Chirurgia Orale ed Implantologia (SICOI).

Via G. Rubini, 22 Como

Telefono: 031.241652 - e-mail: [info@tiziano-testori.it](mailto:info@tiziano-testori.it)